



Compagno di Viaggio

Corso Primo Soccorso



Gruppo A

CORSO PER ADDETTI INTERNI ALLA SQUADRA DI PRIMO SOCCORSO AZIENDE CLASSIFICATE IN GRUPPO A

Durata: 16 ore
Contenuti conformi a D.M. 388/03



PROGRAMMA FORMATIVO

• 1° Giornata

DURATA 4 ORE

Allertare il sistema di soccorso

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte degli infortunati, ecc.)
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

- 1) Scena dell'infortunio
 - a) raccolta delle informazioni
 - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
 - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
 - b) stato di coscienza
 - c) ipotermia e ipertermia
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.



Compagno di Viaggio

Corso Primo Soccorso

Gruppo A



• 2° Giornata

DURATA 4 ORE

Acquisire conoscenza generali sui traumi in ambiente di lavoro

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro.
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze:
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- 1) Lesioni da freddo e da calore.
- 2) Lesioni da corrente elettrica.
- 3) Lesioni da agenti chimici.
- 4) Intossicazioni.
- 5) Ferite lacero contuse.
- 6) Emorragie esterne

• 3° Giornata

DURATA 4 ORE

Attuare gli interventi di primo soccorso

- 1) Sostentimento delle funzioni vitali:
 - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
 - b) respirazione artificiale,
 - c) massaggio cardiaca esterno
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso.
 - a) lipotimia, sincope, shock
 - b) edema polmonare acuto
 - c) crisi asmatica
 - d) dolore acuto stenocardico
 - e) reazioni allergiche
 - f) crisi convulsive
 - g) emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico.

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta



Compagno di Viaggio

Corso Primo Soccorso

Gruppo A



• 4° Giornata

DURATA 4 ORE

Acquisire capacità di intervento pratico

4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

5) Tecniche di tamponamento emorragico.

6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.

7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Questionario d'apprendimento finale

Al termine del corso verrà rilasciato un "Attestato abilitativo allo svolgimento dell'incarico"